

PREZENTACE PŘEDNOSTÍ MODELU V4

OTESTUJTE SI NAŽIVO JEDNODUCHOST OVLÁDÁNÍ NOVÉHO STROJE V4!

Zadejte níže uvedené přístupové údaje a volně si můžete zkusit funkce nového modelu VacuShape. (ideálně na zařízení s dotykovým displejem – mobil, tablet, IPad atd.)

Virtuální V4: <https://gate.vacushape.cz>



GUACAMOLE 0.9.9

Username

Password

Login



Aby bylo vůbec možné tuk spalovat, je nutný POHYB. Trénink ve VacuShape probíhá svižnou chůzí na běžecím pásu po dobu minimálně 30-ti minut. V průběhu tréninku je monitorována tepová frekvence tak, aby se jednalo po celou dobu o aerobní cvičení, kdy je spotřeba energie hrazena z 80 % tuky a pouhých 20 % tvoří sacharidy.



Neúčinnější program stroje VacuShape pro redukci tukové tkáně. V kabině je nižší tlak než v okolí. Tělo reaguje intenzivním prokrvením problémových partií a díky tomu lze nadbytečné tukové zásoby spálit jako energii v pracujících svačích. Podtlakem je aktivován i lymfatický systém, který zajišťuje lepší odvádění metabolických zplodin. Silné prokrvení pokožky a lepší zásobování kyslíkem, vitamíny, minerálními látkami a enzymy pozitivně působí proti pomerančové kůži. Pleť je při pravidelné aplikaci hladší a jemnější.



VacuShape vytváří uvnitř kabiny mírnou kompresi, kterou podporuje lymfatický a kardiovaskulární systém – prevence křečových žil a redukce tukové tkáně. Díky přetlaku je navíc člověk nadlehčován, jedná se tedy o antigravitační trénink => menší zátěž kloubů během tréninku.



Infrazářeni pomáhá k výraznému zkrácení zahřívací fáze tréninku a tím i rychlejšímu nástupu metabolismu tuků. Teplota je regulována na 38°C. Lze kombinovat s podtlakem i přetlakem.

VACUSHAPE VE SVĚTĚ INTERNETU

V jednotě je síla – pojďme se propojit ve virtuálním světě sociálních sítí a webu. Sledujte nás a my budeme na oplátku sdílet vaše příspěvky, šířit tak dobrou pověst VacuShape a především dělat reklamu vašim centrům.



VacuShape CZ
www.vacushape.cz

KDO S NÁMI TAKÉ TRÉNUJE?



Eva Decastelo

Eva Čížková

Ornella Koktová

VACU SHAPE *To není sport, to je tvůj život!* Bulletin

LISTOPAD 2020

Vážení a milí!

Pomaloučku se blíží nejkrásnější svátky roku a tak jsem se rozhodla, že vám, našim milým zákazníkům a partnerům, tento předvánoční čas trochu zpříjemním. Přijměte tedy takový malý dárek ve formě nového VacuShape Bulletinu. Najdete zde tipy na cvičení, podrobné benefity cvičení v podtlaku a také v přetlaku, který má naše novinka Vacu4. Naše ambasadorka Markéta Hrubešová vám poví, jak se připravuje na Vánoce, povíme vám, co se povedlo a také vám prozradíme, co chystá na rok příští. Příjemné počtení!

ROZHOVOR S MARKÉTOU HRUBEŠOVOU AMBASADORKOU ZNAČKY VACUSHAPE

Jak zvládáte všechny předvánoční přípravy?

Hlavně v klidu! Snažím se dělat jen to, co mně a mé rodině přinese radost. Nazdobím byt, všude zapalují svíčky a rozsvěcím světýlka. Taky nesmí chybět vánoční hvězdy. Ty kupuji pravidelně začátkem prosince a pak mi vydrží až do ledna. Trochu pečů – tak aby zavoněl byt. A uklízím úplně stejně jako celý rok. O sterilně vysmýčeném bytě Vánoce fakt nejsou! Myslím, že všichni rozhodně dají přednost pohodové mamince s úsměvem a dobrou večerí před maminkou na pokraji nervového zhroucení, nicméně v bytě jako klíčka, umytými okny a třiceti druhy cukroví ...

Jak je možné, že se jídlu tak věnujete a přitom jste pořád štíhlá?

Postupem času jsem přišla na to, že nejlepší je jíst všechno, ale po menších porcích. Hlavní je si jídlo užít, protože i když budete jíst sebezdravěji, ale budete ve stresu z toho, kolik má co kalorií, bude ve stresu i vaše tělo a zareaguje na to negativně. Napak když si jednou za čas dáte klidně i buček, ale s radostí, je to mnohem lepší varianta. Tím samozřejmě nechci říct, že se máte bučkem cpát denně, ale stačí prostě používat zdravý selský rozum.

Takže jste nikdy nedržela žádné šílené diety?

Ale to víte, že držela, asi jako každá ženská. Nejhorší, co si vybavuju, bylo, že jsem měla tři dny jíst jen vařená vejce. Už druhý den jsem nemohla vajíčka

ani vidět. Já ale jím odjakživa miluju a dnes už se snažím být živým důkazem toho, že člověk opravdu může jíst všechno a může to fungovat, když přidáte i trochu toho pohyb. Cvičím pokud možno alespoň dvakrát třikrát týdně – tedy když pracovní povinnosti dovolí. Vždycky si dám půlhodinky kardia a pak půlhodinky ve Vacu4. Trénuji tak, abych to tzv. "udýchala" a ve Vacu4 připojuji ještě funkci infra. Po cvičení odcházím šťastná, že jsem zvítězila sama nad sebou. A že si zase můžu dát něco dobrého...

V poslední době jste úspěšná na poli gastronomie a psaní knih. Připravujete v současné době nějakou, nebo se rýsuje nějaká inspirace, nápad?

Pracuji pečlivě na dokončení další knihy, která vyjde příští rok. Úplnou náhodou se opět trefím do termínu :-). Zjistila jsem totiž, že všechny knihy vydávám ve dvouletých intervalech – Tak vařím já vyšla 2011, Rebelka – 2013 (ta je již kompletně vyprodaná), Markéta vaří Rettigovou – 2015, Pan Brambora a jeho kamarádi – 2017 a reedice Tak vařím já s novým přebalem vyšla loni tedy 2019. Tak toto „pravidlo“ neporuším ani příští rok.

A na závěr, máte nějaký tip na dobrou náladu?

Zkuste to s úsměvem! Je to jednoduché a bezpracné! A účinek? Okamžitý! Přejí všem krásné Vánoce a šťastný nový rok! Hlavně se opatrujte!!!

Děkujeme za rozhovor!

A PŘIPOJUJEME TIP NA VÁNOČNÍ DÁREK

Kuchařky Markéty Hrubešové (Tak vařím já, Markéta vaří Rettigovou á 250 Kč) nebo kniha pro děti Pan Brambora a jeho kamarádi (á 250 Kč) s vlastnoručněm věnováním a přáním k Vánocům.



PŘÁNÍ NEJEN VÁNOČNÍ

ZDRAVÝ ROZUM – to je první věc, která mě napadá v souvislosti s dnešní „dobou“.

Pokud by šel zdravý rozum darovat, sedl bych a hned napsal Ježíškovi, ať pod stromček nadělí každému z nás v úhledně zabaleném balíčku alespoň špetku, abychom si ho i nadále zachovali.

A pochopitelně ke zdravému rozumu i ZDRAVÍ! Jak se říká – zdravý člověk má milion přání, ale nemocný jenom jedno...

Přejí vám a všem, na kterých vám záleží, ze srdce vše dobré a abychom se příští rok ve zdraví potkávali. Já se rozhodně budu těšit.

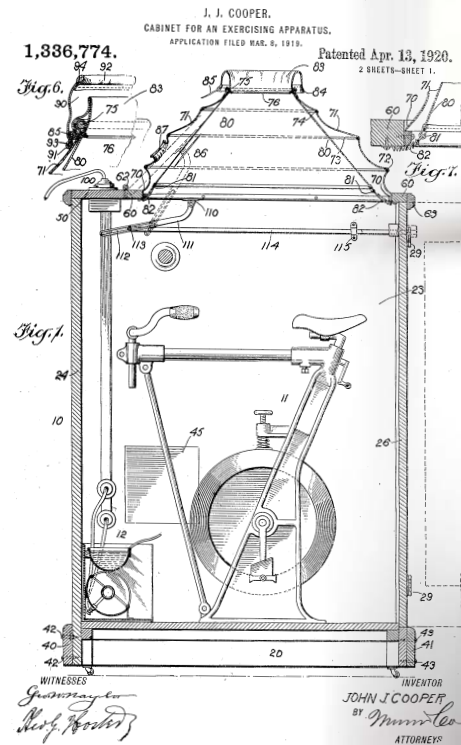
S úctou
Petr Sysel za tým VacuShape CZ

VČERA, DNES A ZÍTRA

MINULOST

Sladkých sedmnáct – přesně tolik let oslaví v roce 2021 značka a stroj VacuShape®. Toto letí, co? Za tu dobu se dostal již na všechny kontinenty (tedy kromě Antarktidy) a dělá nám pořád radost, stejně tak, jako doufáme, že ji dělá i vám. A když už dějepis, ještě jedna zajímavost – pradědeček VacuShapu oslavil letos neuvěřitelných 100 let!

1920 100let 2020



Obr.1
13. duben 1920 – první patent cvičebního zařízení kombinujícího pohyb a podtlak.

Obr.2
7. duben 2020 – designová studie VacuBike se zahájením výroby v roce 2021

SOUČASNOST

Nostalgie stranou, důležité pro vás určitě je, co se děje nyní a potažmo co se chystá. V letošním roce se podařilo dokončit **vývoj** již čtvrté generace stroje VacuShape pod označením **V4**. Více informací naleznete na poslední straně Bulletinu.

Další skvělou zprávou je, že se loni stala oficiální ambasadorkou naší značky herečka **Markéta Hrušešová**. Velmi si její přízně vážíme. Možná nevíte, že se začátky spolupráce s ní datují již do roku 2010, kdy Markéta začala chodit na VacuShape do tehdejšího Fit Hany Bany v Praze – Vysočanech.



Markéta Hrušešová

VACU SHAPE

Novinka VACUBIKE

Další novinkou je, že byl do výrobního programu zařazen nový typ aerobního podtlakového trenažéru **VacuBike**, který kombinuje podtlak, pohyb a infra. Stroj je principálně i funkčně stejný jako klasický VacuShape s tím rozdílem, že jako pohyb je zde zvolen rotoped, na kterém šlapete vleže.



JSME
S VÁMI



Minimálně do konce roku také platí podmínky malého záchranného balíčku poskytovaného centrem VacuShape:

**20% SLEVA
ZE ZÁKLADNÍHO CENÍKU**

na všechny stroje VacuShape a VacuBike nové i repasované se bude při objednávce do konce roku 2020 vztahovat pouze pro Vás pro naše partnery 20% sleva.

SERVIS VACUSHAPE

veškeré servisní zásahy do konce roku 2020 budeme poskytovat **bez nároku na cestovní náklady**. Budeme účtovat pouze díly a práci technika. Nebudou se tedy účtovat paušály za pravidelné garanční prohlídky resp. kilometry v případě pozáručního servisu.

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

rádi se zúčastníme i s naší ambasadorkou Markétou Hrušešovou případného dne otevřených dveří nebo můžeme společně zorganizovat nezávazné představení nového typu stroje VacuShape V4 v centrech, kde ještě tento typ nemáte. Zákazníci si budou moci osobně vyzkoušet všechny nové funkce tohoto modelu a pro Vás by to mohl být nový impuls.

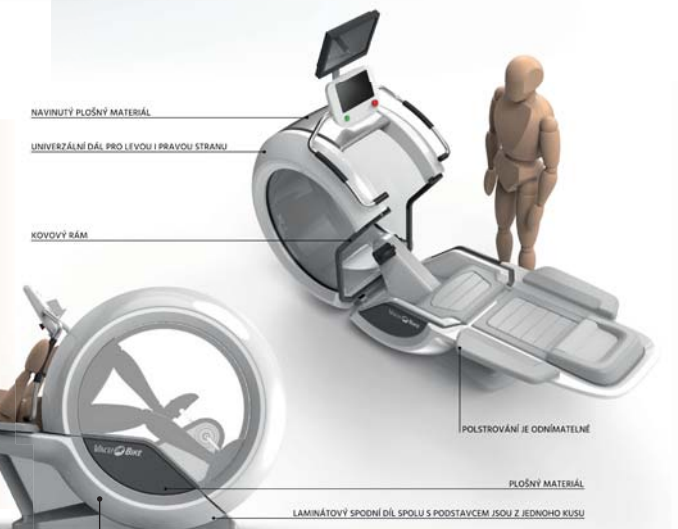
ŠKOLENÍ OBSLUHY ZDARMA

za ty roky se u obsluhy strojů VacuShape vystřídaly tisíce lidí, pokud budete mít zájem o proškolení nových kolegů, nabízíme tuto možnost do konce roku 2020 zdarma.

BUDOUCNOST

A na závěr vás necháme malinko nahlédnout pod ruce našeho vývojového týmu a v premiéře představujeme dvě designové studie z dílny našeho partnera Faktum Design Brno.

(Neváhejte ale s případnými objednávkami, v případě zájmu o nové modely započteme na protiúčt 100% uhrazené ceny za nyní zakoupené stroje VacuShape a VacuBike – nemusíte tedy na nic čekat.)



Úplně nový model stroje **VacuBike** s nadčasovým designem, jak jste si asi všimli na začátku článku.

A pro druhou polovinu roku 2021 připravujeme **facelift modelu V4**.

Co na to říkáte? **Váš tým VacuShape CZ**