

INFRA RED LIGHT



Red light panel z velké části nahrazuje chybějící sluneční svit, dokáže také **působit přímo na buňky** a dodat jim potřebné povzbuzení **pro výrobu buněčné energie**.

Panel je osazen 300 LED diodami, které vydávají **červené (RED - 660 nm) světlo i blízké infračervené světlo (NIR - 850 nm)**. Červené světlo je okem viditelné a absorbuje ho převážně kůže. Blízké infra světlo pouhým okem nespatříme, zato proniká hlouběji do těla, kde pozitivně **ovlivňuje mitochondrie v buňkách**, některé orgány i endokrinní žlázy. Světlo dokáže mitochondrie stimulovat a **podpořit produkci jejich energie**.

Mezi hlavní přínosy červeného světla se řadí **posílení imunitního systému**, příznivý vliv na kvalitu spánku a přirozené nastartování hojivého procesu při zánětlivých onemocněních. Pozitivním efektem **fotobiomodulace** je rovněž **zlepšení fyzické kondice, urychlení regenerace** po sportovním výkonu a podpora mozkové činnosti.

Mezi vedlejší přínosy dále patří **uvolnění a zklidnění organismu, snížení únavy a zlepšení psychického stavu**. Infračervené světlo bývá také čím dál častěji využíváno v kosmetických salónech, protože **zvyšuje produkci kolagenu** a tím zpevňuje a omlazuje pleť.



Vyšší sportovní výkony, lepší kognitivní funkce



Lepší koncentrace při práci



Vyšší produkce kolagenu - lepší kvalita pleti



Zvýšení oxidu dusnatého v krvi



Zlepšení kvality spánku



Rychlejší hojení namožených svalů i zranění



Snížení zánětlivosti v těle



Výroba více energie pro jednotlivé orgány



Zvýšení odolnosti vůči stresu