

VACU CROSS V 4 infra

Aerobní běžecký trenažér kombinující **POHYB** + **PODTLAK** + **PŘETLAK** + **INFRA**



- **Jednoduché a přehledné ovládání**
- **Tréninkový asistent**
- **Vzdálená technická podpora – připojení k wifi**
- **Individuálního nastavení v rámci klubového systému**
- **Přehledný, odolný, dotykový displej**

POHYB



POHYB – Aby bylo vůbec možné tuk spalovat, je nutný POHYB.

Trénink ve VacuCross probíhá na eliptickém trenažéru po dobu minimálně 30-ti minut. V průběhu tréninku je monitorována tepová frekvence tak, aby se jednalo po celou dobu o aerobní cvičení, kdy je spotřeba energie hrazena z 80 % tuky a pouhých 20 % tvoří sacharidy.

PODTLAK



PODTLAK – Nejúčinnější program stroje VacuShape pro redukci tukové tkáně.

V kabině je nižší tlak než v místnosti. Tělo reaguje intenzivním prokrvením dolních partií, ve kterých je tuk ukládán nejvíce a díky tomu lze tyto tukové zásoby spálit jako energii v pracujících svalech.

PŘETLAK



PŘETLAK – VacuShape vytváří mírnou kompresi, kterou podporuje lymfatický a kardiovaskulární systém – prevence křečových žil a redukce tukové tkáně. Přetlak navíc dokáže člověka nadlehčit => menší zátěž kloubů během tréninku.

INFRA



INFRA – Infrazáření pomáhá k výraznému zkrácení zahřívací fáze tréninku a tím i rychlejšímu nástupu metabolismu tuků. Teplota je regulována na 38°C. Lze kombinovat s podtlakem i přetlakem.



Nový VacuCross V4 infra

Rozměry podtlakové komory:

délka: 222 cm
šířka: 78 cm
výška: 145 cm

Rozměry včetně hlavního ovládacího panelu:

délka: 235 cm
šířka: 82 cm
výška: 190 cm

Maximální příkon (dle dokumentace):

1350 W

Provozní příkon (rychlost 6 km/hod., podtlak -27 mbar):

550 W

Spotřeba el. energie:

0,55 kWh

Váha:

150 kg

Hladina hluku:

35 dB

Zásuvkový obvod, do kterého je přístroj VacuShape připojen, musí být opatřen proudovým chráničem s rozdílovým proudem 30 mA!

Příslušenství (v ceně):

SADA
NEOPRENOVÝCH
NÁVLEKŮ



+

BLUETOOTH
MONITOR –
měříč tepové
frekvence



- 1 DOPLŇKY Z LEŠTĚNÉ NEREZOVÉ OCELI
- 2 PODTLAKOVÁ KABINA
- 3 LCD TV
- 4 DOTYKOVÝ OVLÁDACÍ DISPLEJ / OVLÁDÁNÍ CROSSPÁSU
- 5 DOTYKOVÉ MĚŘENÍ TEPOVÉ FREKVENCE
- 6 INFRA ZÁŘIČ
- 7 CROSS TRENAŽÉR (uvnitř přístroje)



Cena: **220.000 Kč** + 21% DPH

ZÁRUKA 60 měsíců